

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №1»

\_\_\_\_\_ Шолева М.П.

Приказ № 46/2 от «05» сентября 2016г.

Режим дня воспитанников МБДОУ «Детский сад № 1»

(адаптационный режим)

**I младшая группа**

*(первая неделя посещения)*

| № п/п | Виды деятельности детей  | Время         |
|-------|--|---------------|
| 1.    | Приём, осмотр детей, совместная с воспитателем деятельность.                         | 8.00 – 8.20   |
| 2.    | Подготовка к завтраку. Завтрак.  | 8.20 – 8.50   |
| 3.    | Игровая деятельность. Подготовка к прогулке.   | 8.50 – 9.25   |
| 4.    | Наблюдения, игровая деятельность на свежем воздухе. Воздушные и солнечные процедуры. | 9.25 – 11.45  |
| 5.    | Возвращение с прогулки, водные процедуры.  | 11.45 – 12.00 |
| 6.    | Подготовка к обеду. Обед.  | 12.00 – 12.30 |
| 7.    | Уход детей домой.  | 12.30 – 12.40 |

*(вторая неделя посещения)*

| № п/п | Виды деятельности детей  | Время         |
|-------|--|---------------|
| 1.    | Приём, осмотр детей, игровая деятельность  | 8.00 – 8.20   |
| 2.    | Подготовка к завтраку. Завтрак.  | 8.20 – 8.50   |
| 3.    | Игровая деятельность. Подготовка к прогулке.   | 8.50 – 9.25   |
| 4.    | Наблюдения, игровая деятельность на свежем воздухе. Воздушные и солнечные процедуры. | 9.25 – 11.45  |
| 5.    | Возвращение с прогулки, водные процедуры.  | 11.45 – 12.00 |
| 6.    | Подготовка к обеду. Обед.  | 12.00 – 12.30 |
| 7.    | Подготовка ко сну. Дневной сон.  | 12.30 – 15.10 |
| 8.    | Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика с элементами закаливания.             | 15.10 – 15.20 |
| 9.    | Совместная деятельность с воспитателем.  | 15.20 – 15.35 |
| 10.   | Подготовка к полднику. Полдник.  | 15.35 – 15.50 |
| 11.   | Уход детей домой.  | 15.50 – 16.00 |

*(третья неделя посещения)*

| № п/п | Виды деятельности детей  | Время         |
|-------|--|---------------|
| 1.    | Приём, осмотр детей, игровая деятельность  | 8.00 – 8.20   |
| 2.    | Подготовка к завтраку. Завтрак.  | 8.20 – 8.50   |
| 3.    | Игровая деятельность. Подготовка к прогулке.   | 8.50 – 9.25   |
| 4.    | Наблюдения, игровая деятельность на свежем воздухе. Воздушные и солнечные процедуры. | 9.25 – 11.45  |
| 5.    | Возвращение с прогулки, водные процедуры.  | 11.45 – 12.00 |
| 6.    | Подготовка к обеду. Обед.  | 12.00 – 12.30 |
| 7.    | Подготовка ко сну. Дневной сон.  | 12.30 – 15.10 |
| 8.    | Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика с элементами закаливания.             | 15.10 – 15.20 |
| 9.    | Совместная деятельность с воспитателем.  | 15.20 – 15.40 |
| 10.   | Подготовка к полднику. Полдник.  | 15.40 – 15.55 |
| 11.   | Чтение художественной литературы.  | 15.55 – 16.05 |
| 12.   | Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.                                   | 16.05 – 18.00 |