



Я РОДИЛСЯ

Я вас люблю!

Я вам доверяю!

Вы открываете для меня мир,

Создаете мой мир,

Выбираете начало моего Пути!

Моя жизнь – результат вашего выбора

Две дороги два пути в цифровом мире.

ПЕРВЫЙ ПУТЬ:

Вы общаетесь со мной, играете со мной, поощряете игры с другими детьми и взрослыми! Вы выбрали для меня Игру в реальном Мире! Она влияет на мое развитие, позволяет мне находить те области развития, к которым я уже готов, но еще не достиг, и через игру пробую их на себе, а затем выхожу в реальную жизнь.

Игра влияет на мое психическое развитие:

1. Развивает мотивацию.
2. Развивает волевые качества. Игра по правилам способствует формированию у меня самоконтроля.
3. Помогает преодолеть познавательный «эгоцентризм». Я еще не способен встать на позицию другого человека, но при переносе ситуации на игру с игрушками эта способность у меня появляется. Я учусь общению с другими, осваиваю все формы человеческих взаимоотношений (обман, предательство, сочувствие, поддержка, зависть и др.).
4. Развивает умственные действия. Имитируя действия взрослых, я развиваю способность к действиям в уме, оторванным от предметов, что помогает формированию моего воображения.
5. Развивает самостоятельность. Игра закладывает у меня умение самостоятельно справляться с возникающими трудностями, самостоятельно находить решения проблем. В будущем это будет залог моего свободного, независимого поведения.
6. Формирует правила моего поведения. способствует развитию навыка анализа моего поведения и управления им.

Вы знакомите меня с цифровым миром, но очень дозированно.

В возрасте от 2,5 до 3 лет гаджеты стали для меня помощниками в изучении цветов, животных, названиях предметов и окружающего мира.

В возрасте от 3 до 7 лет гаджеты на примере добрых мультфильмов и доступных для меня документальных фильмов показали, что такое дружба, как заботиться о животных и о младших детях, что такое добро и зло, другие особенности отношений между людьми, доступные для меня в этом возрасте фильмы и онлайн экскурсии, а также интеллектуальные игры.

Я вижу, как Вы:

- Следите за временем, которое вы тратите на цифровую жизнь.
- Отключаете уведомления из социальных сетей, чтобы не реагировать на каждое сообщение или лайк моментально.
- Убираете телефон из рук и поля зрения, когда общаетесь с людьми. Во время общения смотрите им в лицо, пытаетесь определить их эмоции.
- Убираете телефон, когда приходите домой
- Уделяете большую часть времени общению с семьей, чтите традиции, читаете книги.
- Создаете спонтанные ситуации общения
- Сопереживаете близким людям. Старайтесь понять их проблемы, разделить с ними радость и переживания.
- Испытываете эмоции вместе с другими людьми, а не только из-за них.
- Приучаете меня к тому, что любая игра и любое приложение должно формировать навык, развивать способности. Вы не допускаете таких игр, которые портят настроение, заставляют нервничать, переживать, волноваться, от которых сложно оторвать.
- Вы показываете мне качественные мультфильмы, наполненные хорошей, грамотной речью и смыслом, которые не изъясняются одним предложением главного героя в конце, а формируются в моей голове самостоятельно
- Вы обсуждаете со мной то, что я видел и как это понял, обсуждаете причинно-следственные связи поступков героев.
- Мое время за гаджетами вы регламентируете и приучаете самостоятельно отслеживать его.
- Вы выбираете для меня такие игры, где ясна цель, а также те, которые требуют умственных усилий.

- Вы развиваете мое интуитивное мышление, которое опирается на восприятие, развиваете способность к обобщению, развиваете речь, формируете наглядные представления о внешнем мире
- Формируете инициативность (самостоятельность, активность, целеустремленность).
- Учите понимать чувства других людей, выстраивать взаимоотношения, развивать инициативность, самостоятельность, внимание, память, логику.

**Я могу Жить в Реальном Мире и
Управлять количеством Цифрового Мира в моей Жизни!
У меня есть выбор!!!**

ВТОРОЙ ПУТЬ

- Вы всегда заняты делами, погружены в телефон , а я требую внимания, задаю вопросы и мешаю вам.
- Вы уговариваете меня поесть, одеться, лечь спать...
- Хотите остановить мою истерику.

Вы легко справляетесь с этими ситуациями - даете мне телефон и заменяете «Себя» Гаджетом.

А в результате:

- Я долгое время провожу в неподвижной позе и у меня проблемы в формировании костно-мышечного скелета, а также сбой в системе кровоснабжения, головная боль.
- У меня не развивается мелкая моторика и я не умею лепить, вырезать, собирать мозаику и держать столовые приборы;
- У меня нарушается ритм дыхания и недостаток кислорода плохо влияет на мой организм.
- При игре на планшете, телефоне я забываю моргать, очень сильно напрягаю глазные мышцы и даже возникает их спазм. Я плохо вижу.
- Компьютерные игра негативно влияют на развитие моей речи, снижают мой интеллектуальный потенциал, мешают мне научиться разговаривать, договариваться и сотрудничать, проявлять личностные душевные и нравственные качества;

- Я далек от внешнего мира, и я не знаю что такое сострадание и сопереживание;
- Легкий доступ к компьютерным играм и развлечениям мешает мне развивать мое собственное воображение;
- Я не могу развивать самоконтроль и становлюсь эмоционально неустойчивым
- У меня развивается цифровой аутизм – снижается уровень интеллекта (а Я родился ЗДОРОВЫМ).
- Часть нейронов просто перестает быть задействована в регулярной работе моего головного мозга, а потому за ненадобностью мозг деградирует и отмирает.
- У меня возникает чувство одиночества. Из-за большого количества общения в сети, я теряю его в реальной жизни.
- У меня не просто исчезает умение общаться вживую, но и возникает постоянное чувства неудовлетворенности собой и общением.
- У меня искажается восприятие мира, мне трудно отделять игру от реальной жизни.
- Я беру модель поведения компьютерных героев, где за плохие поступки и убийства не несетя никакой ответственности.
- У меня формируется пассивность, подражание, подчинение.

У меня нет выбора! А я вам доверял!

Не лишайте меня возможности ЖИТЬ в РЕАЛЬНОМ мире!!!

У вас есть еще немного времени помочь мне!!!

А какой Путь выбрали ВЫ?

Я вас Люблю!

Я вам Доверяю!

Моя Жизнь – Результат Вашего выбора!